



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تبریز

دانشکده پرستاری و  
مامایی

# کارنمای ثبت مهارت‌های بالینی

(Log Book)

دوره کارشناسی ارشد ناپیوسته

رشته پرستاری داخلی و جراحی

ورودی ۱۴۰۰ به بعد

نام و نام خانوادگی:

شماره دانشجویی:

تاریخ شروع دوره:

## مقدمه

لاگ بوک دفترچه ای است که ضمن بیان اهداف کلی درس و روند دوره، پایش عملکرد دانشجویان در فرایند آموزش یکی از ارکان اصلی جهت ارتقاء کیفیت آموزش می باشد. لاگ بوک ابزاری جهت ارزشیابی یادگرفته های دانشجو و ارزیابی برنامه آموزشی دانشکده می باشد. ضروری است دانش آموختگان دوره کارشناسی ارشد پرستاری به کلیه مهارتهای عملی دوره کارشناسی با تاکید برمهارتهای ذکر شده مسلط باشند.

### چگونگی تکمیل کارنما (Log Book):

- کلیه تجربیات عملی خود را در لاگ بوک ثبت کرده یا پیوست نمایید.
- لاگ بوک را در تمام طول دوره به همراه داشته باشید تا در مواقع لزوم نسبت به ثبت اطلاعات در آن اقدام شود.
- به منظور سهولت دسترسی به اطلاعات، بهتر است در پایان هر فعالیت، زمانی به ثبت فعالیت اختصاص داده شود.

# مهارتهای عملی مورد انتظار

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل	نام و نام خانوادگی مهر و امضاء
۱	پایش متغیرهای محیطی موثر بر مراقبت (ایمنی، بهداشت، نور، دما، سرو صدا و غیره)	۲	۴	۶		
۲	مدیریت صحیح مراقبتی داروها و کنترل عوارض آنها	۲	۴	۶		
۳	احیای قلبی ریوی پیشرفته	۲	۴	۴		
۴	بررسی و گزارش انحرافات و موارد غیر طبیعی الکتروکاردیوگرام	۲	۲	۶		
۵	پایش فشار خون شریانی (arterial line)	۲	۲	۴		
۶	کاربرد شوک الکتریکی (دیفیبریلاسیون و کاردیوورژن)	۲	۴	۲		
۷	پایش فشارخون ورید مرکزی (cvp line)	۲	۲	۴		
۸	گرفتن نمونه خون شریانی (ABG) و بررسی و گزارش انحرافات و موارد غیر طبیعی	۲	۲	۴		
۹	مانیتورینگ قلبی و تنفسی	۲	۲	۴		
۱۰	محاسبه و تنظیم و تزریق داروهای قلبی عروقی (هیپارین، دوپامین و دوبوتامین و ..)	۱	۴	۶		
۱۱	آماده سازی و تنظیم پمپ های انفوزیون	۲	۲	۴		
۱۲	مدیریت درد بیماران	۲	۲	۴		
۱۳	مراقبت پیشرفته از انواع درن ها	۲	۲	۴		
۱۴	انجام انواع پانسمان های نوین	۲	۲	۴		
۱۵	تزریق آنتی ترومبولیتیک طبق تجویز و نظارت پزشک	۲	۲	۴		
۱۶	اجرای پروتکل های مربوط به تجویز داروهای قلبی عروقی	۲	۴	۶		
۱۷	جداسازی از ونتیلاتور با نظر پزشک	۲	۴	۶		
۱۸	پایش پالس اکسیمتری	۲	۲	۴		
۱۹	معاینه و بررسی پرستاری سیستم تنفسی	۲	۴	۶		
۲۰	انجام اسپیرومتری و گزارش دهی	۲	۴	۶		
۲۱	آماده سازی و تنظیم ونتیلاتور	۲	۴	۶		
۲۲	معاینه و بررسی پرستاری سیستم گوارش	۲	۴	۶		
۲۳	ساکشن کردن	۲	۴	۶		
۲۴	کار گذاشتن و درآوردن لوله معدی (دهانی بینی)	۲	۴	۶		
۲۵	شستشوی معده از طریق لوله بینی معدی	۲	۲	۲		
۲۶	مراقبت از انواع استوما (کیسه گذاری، شستشو و پانسمان و تعویض)	۲	۴	۶		
۲۷	پانسمان و مدیریت زخم دیابتی	۲	۴	۶		
۲۸	اجرای پروتکل های پایش قندخون و تجویز	۲	۴	۶		

						انسولین طبق دستور پزشک	
			۴	۳	۱	پایش و کنترل وضعیت تغذیه بیمار	۲۹
			۶	۴	۲	بررسی و کنترل وضعیت الکترولیتی بیمار و ارائه مراقبت‌های مربوط	۳۰
			۶	۴	۲	مراقبت و شستشوی کاتتر سوپراپوبیک	۳۱
			۶	۴	۲	مراقبت‌های قبل و بعد از شیمی درمانی	۳۲
			۶	۴	۲	پایش و ارزیابی سدیشن بیمار	۳۳
			۶	۴	۲	اجرای انواع روش‌های کنترل و تسکین درد	۳۴

### مهارت‌های عملی اختصاصی بر اساس مجموعه دروس انتخابی (پرستاری پیشرفته قلب و عروق)

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل	نام و نام خانوادگی مهر و امضاء
۱	معاینه و بررسی پرستاری سیستم قلبی و عروقی	۲	۴	۶		
۲	انجام هولتر مانیتورینگ (فشار خون و نوار قلب)	۲	۴	۶		
۳	پایش برونده قلبی	۲	۴	۶		
۴	الکتروکاردیوگرام پیشرفته (اجرا و بررسی و گزارش انحرافات و موارد غیر طبیعی)	۲	۴	۶		
۵	آماده سازی و تنظیم ونتیلاتور	۲	۴	۶		
۶	گذاشتن پیس میکر موقت خارجی	۲	۴	۶		
۷	مراقبت و تنظیم انواع پیس میکر	۲	۴	۶		
۸	آماده سازی و تنظیم بالن پمپ (IABP) و ارائه مراقبت‌های مربوط	۲	۴	۶		
۹	مراقبت از بیمار تحت انواع مداخلات تهاجمی قلب (تشخیصی و درمانی)	۲	۴	۸		
۱۰	آماده سازی و مراقبت از بیماران تحت مداخلات و مطالعات الکتروفیزیولوژی قلب (EPS و Ablation)	۲	۴	۶		
۱۱	فیزیوتراپی تنفسی در بیماران تحت جراحی قلب	۲	۲	۲		
۱۲	کار بست جوراب های ضد آمبولی	۲	۲	۴		
۱۳	اجرای برنامه های توانبخشی قلب و عروق	۱	۲	۲		

## مهارتهای عملی اختصاصی بر اساس مجموعه دروس انتخابی (پرستاری پیشرفته ریه)

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت		انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل	نام و نام خانوادگی مهر و امضاء
۱	تهویه مکانیکی غیر تهاجمی	۲		۴	۶		
۲	مراقبت از تراکئوستومی	۲		۴	۶		
۳	جداسازی از ونتیلاتور با نظر پزشک	۲		۴	۶		
۴	پایش تهویه (کاپنوگرافی)	۲		۴	۶		
۵	مراقبت از چست تیوپ (بررسی و اصلاح عملکرد و خارج کردن لوله)	۲		۴	۶		
۶	انواع روش های فیزیوتراپی تنفسی و رسیپرومتر انگیزشی	۲		۴	۶		
۷	استفاده از نبولایزرها	۲		۴	۶		

## مهارتهای عملی اختصاصی بر اساس مجموعه دروس انتخابی (پرستاری پیشرفته گوارش، کبد و غدد)

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت		انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل	نام و نام خانوادگی مهر و امضاء
۱	لاواژ و گواژ	۲		۴	۶		
۲	مراقبت از بیمار تحت اندوسکوپی های سیستم گوارشی	۲		۴	۶		
۳	اجرا و پایش تغذیه پارتنترال	۲		۴	۶		
۴	مراقبت از بیمار تحت تعبیه تامپوناد بالن مری	۲		۲	۲		
۵	مراقبت از بیمار تحت پاراستنز شکمی	۱		۲	۴		
۶	مراقبت از بیمار تحت بیوپسی کبد	۱		۲	۴		
۷	معاینه و بررسی پرستاری سیستم غدد	۲		۴	۶		
۸	اجرای پروتکل های مختلف تجویز انسولین	۲		۴	۶		

مهارت‌های عملی اختصاصی بر اساس مجموعه دروس انتخابی (پرستاری پیشرفته کلیه، مجاری ادراری و تناسلی)

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت		انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل	نام و نام خانوادگی مهر و امضاء
۱	یورتروستومی (کیسه گذاری، شستشو و پانسمان)	۲		۴	۶		
۲	انجام همودیالیز	۲		۴	۶		
۳	انجام دیالیز صفاقی	۲		۴	۶		
۴	شستشوی مثانه با سیستم بسته	۲		۴	۶		
۵	مراقبت از نفروستومی پوستی (PCN) و خارج کردن آن	۲		۴	۶		

مهارت‌های عملی اختصاصی بر اساس مجموعه دروس انتخابی (پرستاری پیشرفته انکولوژی)

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت		انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل	نام و نام خانوادگی مهر و امضاء
۱	معاینه و بررسی پرستاری بیمار مبتلا به انواع سرطان	۲		۴	۶		
۲	آماده کردن داروهای شیمی درمانی	۲		۴	۶		
۳	مراقبت‌های قبل و بعد از اعمال جراحی درمانی و تسکینی سرطان	۲		۴	۶		
۴	مراقبت‌های قبل و بعد از رادیوتراپی	۲		۴	۶		
۵	اجرای روش های مختلف دارویی و غیر دارویی تسکین درد	۲		۴	۶		
۶	مراقبت‌های قبل و بعد از روشهای درمانی بیولوژیک	۲		۴	۶		

مهارت‌های عملی اختصاصی بر اساس مجموعه دروس انتخابی (پرستاری پیشرفته  
سیستم عصبی و عضلانی)

ردیف	مهارت	مشاهده مهارت	انجام مهارت با کمک	انجام مهارت به طور مستقل	تعداد کل	نام و نام خانوادگی مهر و امضاء
۱	معاینه و بررسی پرستاری سیستم عصبی و عضلانی	۲	۴	۶		
۲	کنترل و ارزیابی سطح هوشیاری با ابزارهای معتبر	۲	۴	۶		
۳	پایش فشار داخل جمجمه	۲	۴	۶		
۴	پایش اکسیژن اشباع ورید ژگولار	۲	۲	۴		
۵	پایش فشارخون داخل شریانی	۲	۴	۶		
۶	مراقبت از شانت های داخل جمجمه	۲	۲	۴		
۷	مراقبت از کاتترهای دائمی یا موقت مثانه	۲	۴	۶		
۸	آماده سازی بیمار جهت انواع تصویربرداری مغز و نخاع	۲	۲	۴		
۹	آماده سازی و مراقبت از بیمار قبل، حین و بعد از پونکسیون لومبار (LP)	۲	۴	۶		
۱۰	اجرای فیزیوتراپی تنفسی در اختلالات عصبی عضلانی	۲	۲	۴		
۱۱	اجرای پروتکل های تجویز داروهای ضد انعقاد و ضد ادم مغزی	۲	۴	۶		
۱۲	اجرای پروتکل های تجویز پلاسما فرز و گلوبولین وریدی (IGIV) با نظارت پزشک	۲	۴	۶		